

การสร้างความรู้สึกดีด้วยตนเอง (Creation of Good Feeling for Oneself)

รหัสวิชา พ32216

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ลักษณะวิชา

วิชาการสร้างความรู้สึกดีด้วยตนเองเป็นการนำแนวคิดและทฤษฎีทางจิตวิทยาการของมาสโลว์ มาวิเคราะห์ลำดับขั้นความต้องการ การสร้างความรู้สึกดีให้ตนเอง หลักการและเทคนิคการสร้างความรู้สึกดีให้ตนเอง ได้แก่ การตระหนักรู้ในตนเอง การทบทวนการกระทำในแต่ละวัน การเห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น และการตั้งเป้าหมายในชีวิตมาใช้ในการพัฒนาการสอนนักเรียนรวมถึงกลวิธีในการเปลี่ยนแปลงชีวิตอย่างสร้างสรรค์ เรียนรู้จากกิจกรรมประจำวัน ส่งต่อความรู้สึกดี ๆ ให้บุคคลรอบข้าง และสามารถอยู่ร่วมในสังคมได้อย่างมีความสุข

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน

การวิเคราะห์ตนเอง การบรรยาย อภิปราย แสดงความคิดเห็น การชมวิดิทัศน์ การเรียนรู้ผ่านเกม

การวัดและการประเมินผล

ประเมินจากการทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยวิธีการที่หลากหลาย (นำเสนอ/การมีส่วนร่วมในการอภิปราย วิเคราะห์ และแสดงความคิดเห็นในชั้นเรียน การฝึกปฏิบัติ การสอบ)