



วิชาเลือกเสรี : กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (พลศึกษา)

พ 30247 วู้ดบอล (Woodball)

มัธยมศึกษาปีที่ 5

1.0 หน่วยกิต 2 คาบ/สัปดาห์/ภาค

ลักษณะวิชา

เป็นการฝึกทักษะการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน และการเข้าร่วมสนุกกับ กีฬา วู้ดบอล ตามลำดับขั้นตอน โดยใช้กระบวนการทางพลศึกษา เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกิจกรรมและ เกมทางพลศึกษา มีทักษะคุณธรรมเห็นคุณค่าของกิจกรรมพลศึกษา กีฬา และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวัน

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน

ทำกิจกรรมกลุ่ม กิจกรรมการแข่งขันกีฬา เกม การค้นคว้า และการนำเสนอผลงานเกี่ยวกับการเข้าร่วม กิจกรรม กีฬาและเกม

การวัดและการประเมินผล

ประเมินจากการทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยวิธีการที่หลากหลาย การตอบคำถาม การทำรายงาน และการแข่งขันทักษะกีฬา วู้ดบอล